



centro
Conatto



Tel. 3475529128

Anna Ventura

SIMPOSIO

dal crudo al cotto



ATTRAVERSANDO LA NOSTRA STORIA

13-14 Giugno 2014

**Centro Contatto
Genova**

CONTENUTI SEMINARIO

In questo seminario si punta l'obiettivo sul percorso che porta dal cibo crudo a quello cotto prendendo consapevolezza che nel passaggio di questa elaborazione ci siamo noi con la nostra cultura, la nostra storia personale e quella che ci portiamo dietro dal luogo di provenienza, i nostri ricordi che sono fatti anche di odori e sapori e il nostro stesso rapporto con il cibo.

Il seminario si divide in due parti:

Il Venerdì sera sarà dedicato al percorso di consapevolezza del nostro essere tra il crudo e il cotto e che ci aiuterà a fare una lista della “propria spesa”

Il Sabato con la nostra “personale spesa”, sarà dedicato all'elaborazione di una pietanza che rappresenterà la nostra storia personale che ognuno presenterà ai partecipanti del gruppo e che consumeremo insieme.

Luoghi e orari:

Venerdì : 19-21 presso la sede del Centro Contatto di Genova, Via Cipro 4/5

Sabato: 10 -17 presso la Chiesa di San Gottardo in Via Piacenza Genova

Costo intero seminario : 50 Euro

Numero partecipanti massimo 15 persone

Conducono:

Anna Ventura counselor

Anna Giacobbe psicoterapeuta

*Si ringrazia **Giancarla Mazza** per la preziosa collaborazione*